



# DIETOTERAPIA CHOROÓB AUTOIMMUNOLOGICZNYCH

## Tarczycza i cukrzyca – odległa lokalizacja. Wspólny mianownik – autoagresja.

WARSZAWA, 18.02.2017 START: 10:00 META 16:00

### I PANEL AUTOIMMUNOLOGICZNY

1. Poznaj swoją tarczycę i trzustkę- budowa i czynność hormonalna.
2. Autoimmunologiczne podłoże chorób tarczycy i cukrzycy.
3. Diagnostyka chorób autoimmunologicznych.
4. Objawy wybranych endokrynopatii (zapalenie tarczycy typu Hashimoto, nadczynność tarczycy w przebiegu choroby Graves-Basedowa, wole tarczycowe, cukrzyca typu 1, LADA).
5. Cele leczenia i kryteria wyrównania metabolicznego i hormonalnego.

### II PANEL TARCZYCOWY

1. Zasady dietoterapii w wybranych chorobach tarczycy.
2. Zasadność stosowania diet eliminacyjnych w wybranych chorobach tarczycy (przeгляд badań klinicznych).
3. Suplementacja-zbędna czy niezbędna?
4. Studium przypadków klinicznych – wyniki badań pacjentów z chorobami tarczycy – co z nich wynika dla dietetyka?

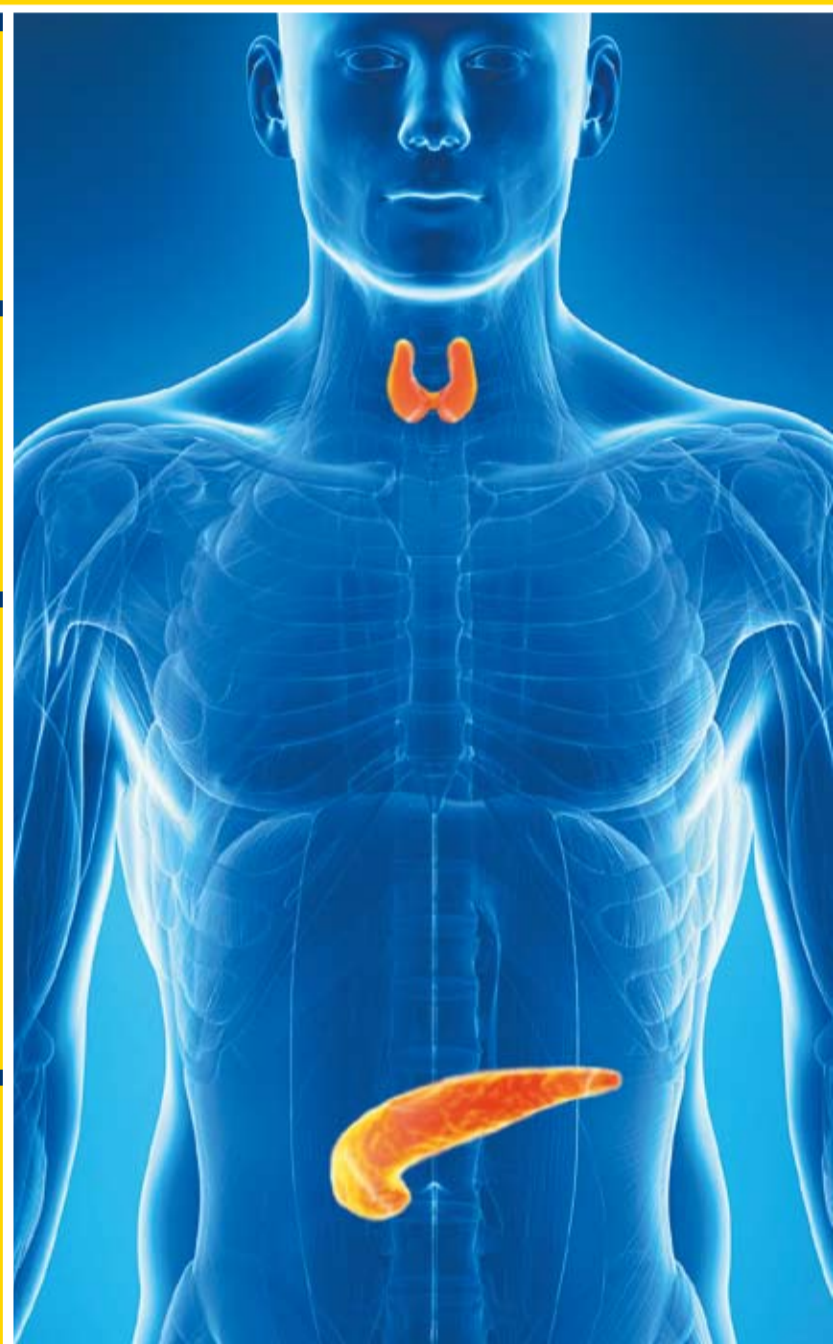
### III PANEL DIABETOLOGICZNY

1. Czynniki genetyczne, hormonalne i środowiskowe w cukrzycy typu 1-przeгляд badań klinicznych.
2. Insulina – glukagon – trzustka – wątroba – „układ połączony” – wpływ na glikemię.
3. Współwystępowanie chorób-o czym powinien pamiętać dietetyk?
4. Rekomendacje terapeutyczne i dietetyczne dla pacjentów diabetologicznych.
5. Wpływ wysiłku fizycznego na glikemię.
6. Modele insulinoterapii: konwencjonalna, funkcjonalna, osobista pompa insulinowa.
7. Modele dietoterapeutyczne w cukrzycy: dieta bezglutenowa, dieta śródziemnomorska, dieta DASH, diety alternatywne.
8. Matematyka w diecie diabetologa :
  - Wymienniki pokarmowe- kiedy? jakie? dla kogo? Zasady stosowania wymienników węglowodanowych, białkowych, tłuszczowych i białkowo-tłuszczowych.
  - Rola indeksu i ładunku glikemicznego w wyrównaniu glikemii.

### IV PANEL WARSZTATOWY – PRZYCHODZI PACJENT DO DIETETYKA

1. O czym powinien wiedzieć dietetyk planując dietę dla pacjenta „autoagresywnego”
2. O czym powinien pamiętać pacjent przychodząc do dietetyka?
3. Case study – omówienie endokrynologicznych przypadków klinicznych
4. „Burza mózgów”: dieta dla pacjenta „tarczycowego” i „cukrzycowego”

ZAKOŃCZENIE KURSU Z WRĘCZENIEM IMIENNYCH CERTYFIKATÓW



**WYKŁADOWCA: Dr inż. Katarzyna Kowalczke.** Adiunkt Katedry Dietetyki i Oceny Żywności Instytutu Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach oraz Wyższej Szkoły Inżynierii i Zdrowia w Warszawie. Absolwentka Wydziału Dietetyki Medycznego Studium Zawodowego w Poznaniu (1990 rok) oraz studiów I, II i III stopnia na Wydziale Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji (odpowiednio w 2004, 2006 i 2010 roku). Kwalifikacje uzyskane z zakresu psychodietetyki, coachingu dietetycznego i dietetyki sportowej oraz przygotowanie pedagogiczne i ponad dwudziestoletnia praktyka w wysokospecjalistycznej Klinice Endokrynologii i Diabetologii Szpitala MSW, pozwalają na efektywniejszą pracę z pacjentami i studentami. W pracy doktorskiej badała zjawisko insulinooporności, zaburzenia lipidowe oraz wpływ dietoterapii na poprawę parametrów biochemicznych i antropometrycznych w grupie osób z cukrzycą. Ponadto szczególnym zawodowym zainteresowaniem otacza pacjentów z chorobami tarczycy, w tym z chorobą Hashimoto, a także pacjentki z insulinoopornością i zespołem policystycznych jajników. Członek zespołu redakcyjnego miesięcznika „Diabetyk”, autorka artykułów branżowych (między innymi dla Bayer Health Care i Wydawnictwa PZWL) oraz broszur edukacyjnych dla pacjentów. **Od wielu lat pracuje jako edukator diabetologiczny, certyfikowany przez Healthy Interactions i International Diabetes Federation.** Należy do Polskiego Towarzystwa Dietetyki, Polskiej Federacji Edukacji w Diabetologii, Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego, Polskiego Stowarzyszenia Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej.

KOSZT

Podamy wkrótce na:

INFORMACJE

Centrum Szkoleniowe Regulus [www.regulus.edu.pl](http://www.regulus.edu.pl)

SZKOLENIA



/DietoterapiaKatarzynaKowalczke

Dietoterapia Katarzyna Kowalczke

Masz pytania?

Skontaktuj się z organizatorem.

KONTAKT

796 292 747

GDZIE?

Miejsce prowadzenia kursu podamy

DO ORGANIZATORA: 531 744 488

w najbliższych dniach

ZGŁOSZENIA:

[kontakt@regulus.edu.pl](mailto:kontakt@regulus.edu.pl)



W cenie zawarte są materiały szkoleniowe oraz dwie przerwy kawowe.