

## DIETOTERAPIA W ZESPOLE METABOLICZNYM, PCOS, INSULINOOPORNOŚCI

**GDYNIA, 11.02.2017**  
**start: 10.00 – meta 16.00**

**Kurs będzie obejmował 3 panele  
opierające się na Evidence Based of Nutrition**

### I PANEL – TEORETYCZNY:

- Diagnostyka – przyczyny, objawy, interpretacja wyników badań.
- Kryteria rozpoznania zespołu metabolicznego, zespołu policystycznych jajników i insulinooporności – rekomendowane metody diagnostyczne.
- Różne modele terapeutyczne rekomendowane w poszczególnych jednostkach chorobowych a współwystępowanie chorób.
- Farmakoterapia i suplementacja diet.

### II PANEL - PRAKTYCZNY:

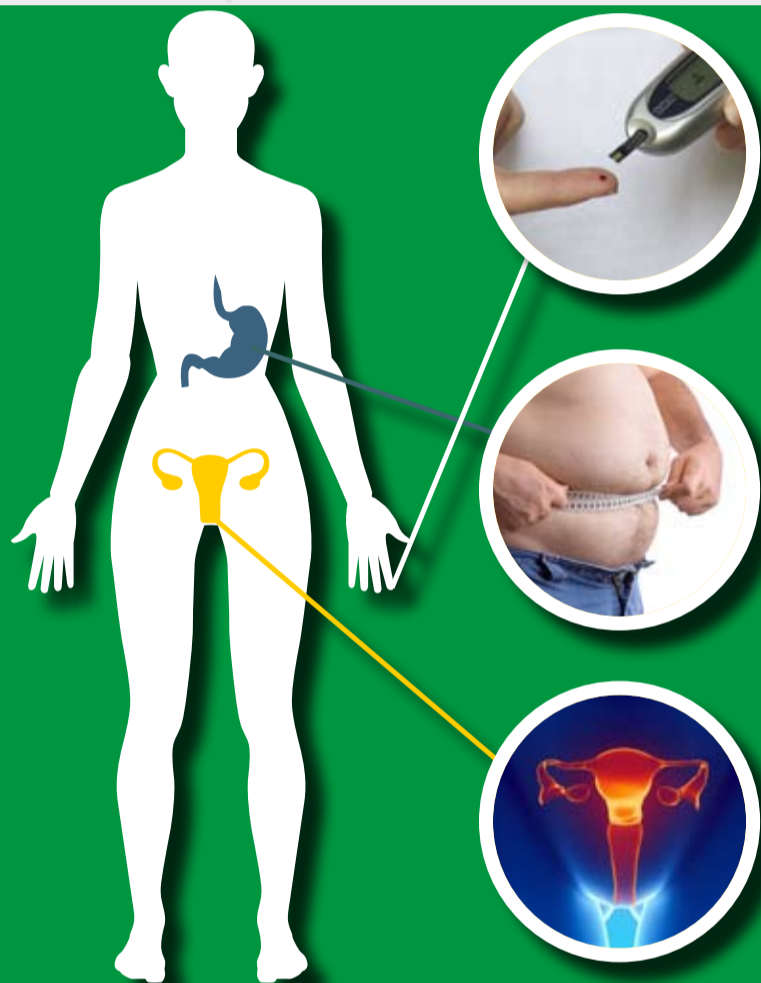
- Case study, czyli przychodzi pacjent do dietetyka. Analiza przypadków klinicznych i planowanie dietoterapii.

### III PANEL - DYSKUSYJNY:

- Omawianie i weryfikacja zaplanowanych planów żywieniowych.
- Zakończenie kursu z wręczeniem imiennych certyfikatów .

\*Organizator i wykładowca zastrzegają sobie możliwość wprowadzenia zmian w proponowanym programie kursu.

\*\*Prawa autorskie merytorycznej części kursu dr inż. Katarzyna Kowalczke.



**WYKŁADOWCA: Dr inż. Katarzyna Kowalczke.** Adiunkt Katedry Dietetyki i Oceny Żywności Instytutu Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach oraz Wyższej Szkoły Inżynierii i Zdrowia w Warszawie. Absolwentka Wydziału Dietetyki Medycznego Studium Zawodowego w Poznaniu (1990 rok) oraz studiów I, II i III stopnia na Wydziale Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji (odpowiednio w 2004, 2006 i 2010 roku). Kwalifikacje uzyskane z zakresu psychodietetyki, coachingu dietetycznego i dietetyki sportowej oraz przygotowanie pedagogiczne i ponad dwudziestoletnia praktyka w wyspospecjalistycznej Klinice Endokrynologii i Diabetologii Szpitala MSW, pozwalają na efektywniejszą pracę z pacjentami i studentami. W pracy doktorskiej badała zjawisko insulinooporności, zaburzenia lipidowe oraz wpływ dietoterapii na poprawę parametrów biochemicznych i antropometrycznych w grupie osób z cukrzycą. Ponadto szczególnym zawodowym zainteresowaniem otacza pacjentów z chorobami tarczycy, w tym z chorobą Hashimoto, a także pacjentki z insulinoopornością i zespołem policystycznych jajników. Członek zespołu redakcyjnego miesięcznika „Diabetyk”, autorka artykułów branżowych (między innymi dla Bayer Health Care i Wydawnictwa PZWL) oraz broszur edukacyjnych dla pacjentów. **Od wielu lat pracuje jako edukator diabetologiczny, certyfikowany przez Healthy Interactions i International Diabetes Federation.** Należy do Polskiego Towarzystwa Dietetyki, Polskiej Federacji Edukacji w Diabetologii, Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego, Polskiego Stowarzyszenia Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej.

**KOSZT**

**SZKOLENIA:**

**Masz pytania?**

**GDZIE?**

**Podamy wkrótce na:**



**/DietoterapiaKatarzynaKowalczke**

**Skontaktuj się z organizatorem.**

**Miejsce prowadzenia kursu podamy  
w najbliższych dniach**

**INFORMACJE**

**KONTAKT**

**DO ORGANIZATORA:**

**ZGŁOSZENIA:**

**Centrum Szkoleniowe Regulus [www.regulus.edu.pl](http://www.regulus.edu.pl)**

**Dietoterapia Katarzyna Kowalczke**

**796 292 747**

**531 744 488**

**[kontakt@regulus.edu.pl](mailto:kontakt@regulus.edu.pl)**

**Regulus**  
Profesjonalizm w edukacji

**W cenie zawarte są materiały szkoleniowe oraz dwie przerwy kawowe.**