

DIETOTERAPIA

w cukrzycy typu 1 i cukrzycy ciążowej

„ŻYCIE Z POMPA” (osobistą pompą insulinową)


PROGRAM KURSU

1. Przyczyny cukrzycy typu 1 – czynniki genetyczne, hormonalne i środowiskowe w cukrzycy typu 1.
 2. Etiologiczna klasyfikacja cukrzycy
 3. Insulina – glukagon – trzustka – wątroba – „układ połączony” – ich wpływ na glikemię
 4. Symptomatologia cukrzycy
 5. Kryteria wyrównania metabolicznego
 6. Współwystępowanie chorób autoimmunologicznych w cukrzycy typu 1 a wysokie glikemie – o czym powinien pamiętać dietetyk?
 7. Rekomendacje terapeutyczne i dietetyczne dla pacjentów diabetologicznych.
 8. Modele insulinoterapii: konwencjonalna, funkcjonalna, OPI (osobista pompa insulinowa).
 9. Farmakokinetyka i farmakodynamika różnych rodzajów insulin, ich profile działania
 10. Rodzaje insulinoterapii w cukrzycy typu 1 ze szczególnym uwzględnieniem terapii za pomocą OPI – osobistej pompy insulinowej
 11. Zasada działania osobistej pompy insulinowej
 12. Dawkowanie insuliny posiłkowej w ciągłym podskórnym wlewie
 13. Bolusy proste, złożone, przedłużone, korekcyjne.
 14. Rola „aktywnej insuliny” w wyrównaniu glikemii
 15. Wpływ wysiłku fizycznego na glikemię
 16. Matematyka w diecie diabetyka : I wymienniki pokarmowe – kiedy? jakie? dla kogo?
 17. Zasady stosowania wymienników węglowodanowych (WW), białkowych (WB), tłuszczowych (WT) i białkowo-tłuszczowych (WBT). I rola indeksu i ładunku glikemicznego w wyrównaniu glikemii.
 18. Insulinoterapia a zalecenia dietetyczne – modyfikacja diety do modelu farmakoterapii
 19. Pacjent powikłany nefropatią cukrzycową – jaką podjąć interwencję żywieniową?
 20. Dietoterapia w cukrzycy ciążowej
- WARSZTATY Z CYKLU „PRZYCHODZI PACJENT DO DIETETYKA”
CASE STUDY 1**
– obliczanie wymienników i bolusów dla pacjenta z nefropatią cukrzycową.
- *Organizator i wykładowca zastrzegają sobie możliwość wprowadzenia zmian w proponowanym programie kursu.
**Prawa autorskie merytorycznej części kursu dr inż. Katarzyna Kowalce.

WYKŁADOWCA: Dr inż. Katarzyna Kowalce. Adiunkt Katedry Dietetyki i Oceny Żywności Instytutu Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach oraz Wyższej Szkoły Inżynierii i Zdrowia w Warszawie. Absolwentka Wydziału Dietetyki Medycznego Studium Zawodowego w Poznaniu (1990 rok) oraz studiów I, II i III stopnia na Wydziale Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji (odpowiednio w 2004, 2006 i 2010 roku). Kwalifikacje uzyskane z zakresu psychodietetyki, coachingu dietetycznego i dietetyki sportowej oraz przygotowanie pedagogiczne i ponad dwudziestoletnia praktyka w wysokospecjalistycznej Klinice Endokrynologii i Diabetologii Szpitala MSW, pozwalają na efektywniejszą pracę z pacjentami i studentami. W pracy doktorskiej badała zjawisko insulinooporności, zaburzenia lipidowe oraz wpływ dietoterapii na poprawę parametrów biochemicznych i antropometrycznych w grupie osób z cukrzycą. Ponadto szczególnym zawodowym zainteresowaniem otacza pacjentów z chorobami tarczycy, w tym z chorobą Hashimoto, a także pacjentki z insulinoopornością i zespołem policystycznych jajników. Członek zespołu redakcyjnego miesięcznika „Diabetyk”, autorka artykułów branżowych (między innymi dla Bayer Health Care i Wydawnictwa PZWL) oraz broszur edukacyjnych dla pacjentów.

Od wielu lat pracuje jako edukator diabetologiczny, certyfikowany przez Healthy Interactions i International Diabetes Federation.

Należy do Polskiego Towarzystwa Dietetyki, Polskiej Federacji Edukacji w Diabetologii, Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego, Polskiego Stowarzyszenia Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej.

KOSZT SZKOLENIA: Podamy wkrótce na  /DietoterapiaKatarzynaKowalce

MASZ PYTANIA? Skontaktuj się z organizatorem

GDZIE? Miejsce podamy w najbliższych dniach

INFORMACJE Centrum Szkoleniowe Regulus www.regulus.edu.pl
Dietoterapia Katarzyna Kowalce

KONTAKT DO ORGANIZATORA: 796 292 747
531 744 488

ZGŁOSZENIA: kontakt@regulus.edu.pl

W cenie zawarte są materiały szkoleniowe oraz dwie przerwy kawowe.



**Warszawa
04.03.2017
(sobota)**

**start: 10.00
meta: 16.00**



**Dietoterapia
Katarzyna Kowalce**

BILETY NA:
www.regulus.edu.pl

Regulus
Profesjonalizm w edukacji